



2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
Şehit Demet Sezen Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi
BESLENME DOSTU OKUL PLANI



2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

BESLENME DOSTU OKUL PLANI-(2021-2022)

AMAÇ:

2021-2022 Eğitim Öğretim Döneminde Şehit Demet Sezen Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi'nde Beslenme Dostu Okul Programı ile “Beslenme ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı artırarak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının bir yılsonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını sağlayarak, destekleyici bir okul çevresi oluşturmayı amaçlıyoruz.

HEDEFLER:

- 1) Beslenme dostu okul politikasını oluşturup, tüm paydaşlar tarafından uygulanır kılmak.
- 2) Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek
- 3) Beslenme dostu okul politikasını yaygınlaştırmak
- 4) Diyabet ve obezite hakkında öğrencileri bilinçlendirmek, obez öğrenci sayısını azaltmak
- 5) Okul personel ve öğrencilerine sağlık bilgisi farkındalığı kazandırmak
- 6) Dışarıdan yemek yiyen öğrenci sayısını azaltmak
- 7) Okul kantinini sağlık bakanlığının belirlediği kriterlere uygun hale getirmek.
- 8) Öğrenci velilerinde sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda gibi konularda farkındalığın artırılmasını sağlamak
- 9) Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularındaki gün ve haftaları etkin bir şekilde kutlamak
- 10) Öğretmenler olarak Sağlıklı beslenme konusunda kazanılacak davranışlar konusunda örnek olmak
- 11) Yaş cinsiyet ve fiziksel duruma uygun fiziksel aktivite eğitimi vermek
- 12) Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktiviteyi artırmak
- 13) Pano afiş ve seminerlerle öğrencilerde farkındalık yaratmak

2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	EYLÜL 2021	EVET		Okul müdürü tarafından Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kuruldu.
2	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması.	EYLÜL 2021	EVET		Öğrencilerin, ailelerin ve okul çalışanlarının beslenme ve fiziksel aktivite durumlarının geliştirilmesi amacı olan yıllık plan hazırlandı.
3	Beslenme Dostu Okul Projesi İçin Sınıf Öğrenci Temsilcilerinin Seçilmesi.	EYLÜL 2021	EVET		Sınıf Öğretmenleri tarafından öğrenci temsilcileri seçildi.
4	Yemekhane ve Kantinin Denetlenmesi	EYLÜL 2021	EVET		Denetim ekibi tarafından kantin ve yemekhane denetimi yapıldı.

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Okul Beslenme Programı Hakkında ve Sağlıklı Beslenme Konusunda Öğrencilere Bilgi Verilmesi	EKİM 2021	EVET		04.10.2021 tarihinde Biyoloji öğretmen Fatma Reyhan Bilge sınıflarda program hakkında bilgi verdi.
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Oluşturulması	EKİM 2021	EVET		18.10.2021 tarihinde Beden eğitimi öğretmeni Sevil Kahiman ve öğrenci temsilcileri tarafından pano oluşturuldu.
3	3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Gününde Vadi Yürüyüşü Yapılması	EKİM 2021	EVET		03.10.2021 tarihinde öğrenciler Dünya Yürüyüş Günü kapsamında müdür yardımcısı Esra Doğan tarafından vadi yürüyüşüne götürüldü.
4	Yemekhane ve Kantinin Denetlenmesi	EKİM 2021	EVET		Denetim ekibi tarafından kantin ve yemekhane denetimi yapıldı.
5	Sağlıklı Hayat- Sağlıklı Beslenme Konusunda Biyoloji Öğretmenleri Tarafından Öğrencilere Seminer Verilmesi	EKİM 2021	EVET		09.10.2021 tarihinde Biyoloji öğretmeni Fatma Reyhan Bilge tarafından öğrencilere seminer verildi.
6	15 Ekim Dünya El Yıkama Günü Hakkında Sınıflarda Farkındalık Oluşturacak Etkinliklerin Yapılması	EKİM 2021	EVET		15.10.2021 tarihinde Biyoloji öğretmeni Makbule Doğan Dünya El Yıkama Günü için öğrencilerle pano hazırlayıp uygulamalı eğitim verdi.

2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Çeşitli Spor Dallarında Takımların Kurulması ve müsabakalara (Turnuvalara) katılımlarının planlanması.	KASIM 2021	EVET		Beden Eğitimi öğretmeni Sevil Kahriman takımları kurdu ve bayrak yarışı düzenledi.
2	14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Pano Oluşturulması.	KASIM 2021	EVET		12.11.2021 tarihinde Biyoloji öğretmeni Fatma Reyhan Bilge tarafından pano oluşturuldu.
3	Biyoloji Derslerinde 14 Kasım Diyabet Günü İle İlgili Öğrencilere Bilgi Verilmesi.	KASIM 2021	EVET		10.11.2021 tarihinde Biyoloji öğretmeni Makbule Doğan tarafından öğrencilere bilgi verildi
4	Okul girişindeki dijital panoda Diyabet ile ilgili videoların yayınlanması	KASIM 2021	EVET		12.11.2021 tarihinde Müdür yardımcısı Esra Doğan hazırladığı videoyu kulun dijital panosunda yayınladı.
5	Yemekhane ve Kantin Denetiminin Yapılması.	KASIM 2021	EVET		Denetim ekibi tarafından kantin ve yemekhane denetimi yapıldı.
6	Öğrencilerin Boy ve Kilolarının Tespit Edilmesi, E-Okul sistemine girilmesi ve Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrencilere bildirilmesi.	KASIM 2021	EVET		Beden eğitimi öğretmeni Sevil Kahriman tarafından tespit edilen ölçümler e-okula işlendi.

		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Veli Toplantılarında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Bilgilendirmeler Yapılması.	ARALIK 2021	EVET		03.12.2021 tarihinde görüşmeye gelen velilere Müdür yardımcısı Esra Doğan tarafından bilgilendirme yapıldı.
2	Öğrencilerin Beden Kitle Endeksinin Velileri ile Paylaşılması.	ARALIK 2021	EVET		Sınıf öğretmenleri öğrencilerin kilo verilerini okula gelen velilerle paylaştı.
3	Sağlıklı Beslenme Rehberi Hazırlanması.	ARALIK 2021	EVET		01.12.2021 tarihinde Biyoloji öğretmeni Fatma Reyhan Bilge tarafından Sağlıklı Beslenme Rehberi oluşturularak öğrencilere dağıtıldı.
4	Okul Web Sayfasında Beslenme Dostu Okul Bölümünün Güncellenmesi.	ARALIK 2021	EVET		Okul müdür yardımcımız Mehmet Derin tarafından Beslenme Dostu Okul Bölümümüz güncellendi.
5	Beden Eğitimi ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması.	ARALIK 2021	EVET		10.12.2021 tarihinde Beden eğitimi öğretmeni Sevil Kahrman öğrencileri bilgilendirdi.
6	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	ARALIK 2021	EVET		06.12.2021 tarihinde Beden eğitimi öğretmeni Sevil Kahrman öğrencilerle birlikte panoyu güncelledi.
7	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Slogan Yarışması Düzenlenmesi.	ARALIK 2021	EVET		07.12.2021 tarihinde Müdür yardımcısı Esra Doğan tarafından sınıflar arası slogan yarışması düzenlendi.
8	Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize Obezite, Fastfood Ve Hazır İçecekler İle İlgili Bilgilendirme Semineri Verilmesi.	ARALIK 2021			

2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

9	Yemekhane ve Kantin Denetiminin Yapılması.	ARALIK 2021			

2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	OCAK 2022			
2	Beslenme Alışkanlıkları Ve Obezite İle İlgili Anket Çalışması Yapılması Ve Sonuçlarının Değerlendirilmesi.	OCAK 2022			
3	Yemekhane ve Kantin Denetiminin Yapılması.	OCAK 2022			
4	Gıda, Tarım Ve Hayvancılık Müdürlüğü Ve Toplum Sağlığı Merkezi İle Okul Çevresinde Hizmet Veren, Yiyecek Satışı Yapan Yerlerin Gıda Güvenliği Yönünden İncelenmesi İle İlgili Çalışmaların Yapılması.	OCAK 2022			
5	Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Risk Grubunda Bulunan Öğrencilere Bilgilendirme Yapılarak, Örnek Beslenme Planlarının Verilmesi.	OCAK 2022			
6	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Şiir Yarışması Düzenlenmesi.	OCAK 2022			
7	Beden Eğitimi Derslerinde Dersin Ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması.	OCAK 2022			
8	1.Dönem Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması.	OCAK 2022			

2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilere Hijyen Eğitimi Verilmesi, Kantinde Çalışan Personelin Hijyen Eğitimi Sertifikası Almalarının Sağlanması.	ŞUBAT 2022			
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	ŞUBAT 2022			
3	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Konulu Bilgi Yarışması Düzenlenmesi.	ŞUBAT 2022			
4	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Şiir Yarışması Düzenlenmesi.	ŞUBAT 2022			
5	Yemekhane ve Kantin Denetiminin Yapılması.	ŞUBAT 2022			
6	Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Okul Çalışanlarına Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Seminer Verilmesi.	ŞUBAT 2022			
7	Risk Grubunda Bulunan Öğrencilerin Aile Hekimlerine Yönlendirilmesi Çalışmaları.	ŞUBAT 2022			

2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Ergenlerde Sağlık Adlı Broşürün, Hazırlanıp Velilere Dağıtılması.	MART 2022			
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	MART 2022			
3	Aile Ve Sosyal Politikalar Müdürlüğü Ve Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize Kadın Sağlığı Ve Hijyen Seminerinin Verilmesi.	MART 2022			
4	22 Mart Dünya Su Gününün Kutlanması.	MART 2022			
5	Yemekhane ve Kantin Denetiminin Yapılması.	MART 2022			
6	Okul bahçesinde sağlıklı ürünlerden oluşan bir piknik düzenlenmesi ve sportif müsabakaların yapılması.	MART 2022			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Sınıflar Arasında Spor Müsabakalarının Düzenlenmesi.	NİSAN 2022			
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	NİSAN 2022			
3	7 Nisan Dünya Sağlık Gününün Kutlanması.	NİSAN 2022			
4	Öğrencilerin Boy Ve Kilolarının Yeniden Ölçülmesi, Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrenci Ve Velilerle Paylaşılması.	NİSAN 2022			
5	Yemekhane ve Kantin Denetiminin Yapılması.	NİSAN 2022			

2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

6	Yaz Aylarında Sağlıklı Beslenme Adlı Broşür Hazırlanarak Velilerle Paylaşılması.	NİSAN 2022			
----------	--	---------------	--	--	--

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Gününün Kutlanması.	MAYIS 2022			
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	MAYIS 2022			
3	22 Mayıs Dünya Obezite Gününün Sınıf Temsilcileri Tarafından program yapılması.	MAYIS 2022			
4	Tüm Öğretmen ve Öğrencilere Obezite Konusunda Seminer Verilmesi.	MAYIS 2022			
5	Yemekhane ve Kantin Denetiminin Yapılması.	MAYIS 2022			
6	Öğretmenler ve Öğrenciler Arası Voleybol Turnuvasının Düzenlenmesi.	MAYIS 2022			
7	El Hijyeni İle İlgili Seminer Verilmesi.	MAYIS 2022			
8	Kantin Denetimi Konusunda İlçe Tarım Müdürlüğünden Yardım Alınması.	MAYIS 2022			

2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME VE DEĞERLENDİRME
1	Beden Eğitimi Derslerinde Öğrencilerin Kişisel Gelişimine Katkı Sağlayacak Etkinlikler Yapılması.	HAZİRAN 2022			
2	Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi.	HAZİRAN 2022			
4	Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması.	HAZİRAN 2022			

2021-2022 EĞİTİM VE ÖĞRETİM YILI ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Esra DOĞAN
Müdür Yardımcısı

SEVİL KAHRİMAN
Beden Eğitimi Öğretmeni

FATMA REYHAN BİLGE
Biyoloji Öğretmeni

MAKBULE DOĞAN
Biyoloji Öğretmeni

Döne AYDEMİR
Öğrenci Temsilcisi

Recep AYDEMİR
Veli

Neslihan ÇETİN
Destek Personeli

Levent AYDOĞAN
Kantin İşletmecisi/Çalışanı

25/08/2021
Mustafa KILINÇ
Okul Müdürü

